

# 児童クラブ向け

若林区家庭健康課共催

けんこうおう

“健康王におれはなる！”

せいかつしゅうかんびょうよぼう



## 〇×クイズで生活習慣病予防

「なんか、きょうはねむい…」 「やる気がでない」

「イライラする～！」

そんな気持ちになること、ありませんか？

それって、生活習慣（せいかつしゅうかん）がくずれているからかも……。

こころの元気は、からだの元気とどんなかんけいがあるのかな？

クイズでたのしく学んで、「健康王」をめざしましょう♪

クイズに正解すると  
景品がもらえます♪



若林区のキャラクター  
「わかちゃん」も来るよ♪

日時： 令和4年 11/21（月） 13:30-14:15

対象： 小学1年生～3年生

定員： 30名（先着順）

場所： 荒井児童館 遊戯室

申込： 以下のQRコードからお申し込みください。  
定員になると自動的にフォームが終了します。

**申込期間 11/8（火）～11/18（金）**

<https://docs.google.com/forms/d/1uBPRWMzq4CYBMo7KdcpwGDySvRIhMFiPKcYknSL1yOI/edit>

